

## **SKIFAHREN**

## Deine Checkliste





Foto: Canva

Deine Ausrüstung	Optional
Ski Skistöcke Skischuhe Skihelm Wachs zur Pflege	Skischuhheizung Nierenwärmer GoPro Blasenpflaster Schlitten / Snowboard Schneeschuhe
_	Nach dem Fahren
<ul> <li>☐ Handy / Ladekabel</li> <li>☐ Getränke</li> <li>☐ Energieriegel / Snacks</li> <li>☐ Taschentücher / Reiseapotheke /</li> </ul>	<ul><li>☐ Warme Kleidung</li><li>☐ Feuchtigkeitspflege</li><li>☐ Boots</li></ul>
Erste-Hilfe-Paket  Ohrenschützer / Stirnband	Bei Anreise mit dem Auto
Rucksack Lippenschutz Sonnencreme Skibrille / Sonnenbrille Mund-Nasen-Schutz Mütze und Handschuhe	Eiskratzer Schneekette Frostschutzmittel Navigationssystem Fahrzeugunterlagen
☐ Funktionswäsche / -unterwäsche☐ Skianzug / -jacke / -hose	Platz für eigene Notizen
Unterlagen	
☐ E-Card ☐ Reisepass / Personalausweis / Führerschein ☐ Urlaub: Buchungsbestätigung	