CAMPEN

Deine Checkliste

SPORT aktiv

Foto: Canva

Deine Ausrüstung

- ☐ Zelt
- ☐ Rucksack
- ☐ Isomatte
- ☐ Schlafsack
- ☐ Zeltleuchte
- ☐ Kochutensilien
- ☐ Feuerzeug
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Müllbeutel

Die Basics

- ☐ Handy
- ☐ Getränke
- ☐ Energieriegel / Snacks
- ☐ Konserven
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ Decke
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kissen
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Waschzeug
- ☐ Mund-Nasen-Schutz
- ☐ Regenschutz

Unterlagen

- ☐ E-Card
- ☐ Reisepass / Personalausweis / Führerschein
- ☐ Bargeld / Karte

Profi-Material

- ☐ Kamera / GoPro
- ☐ Landkarte / Navi
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Brennstoff
- ☐ Footprint für das Zelt
- ☐ Ausweis von alpinen Vereinen (z. B. Natufreunde, Alpenverein etc.)
- ☐ Rettungsdecke

Für kalte Zeiten

- ☐ Fleecejacke
- ☐ Hardshelljacke
- ☐ Thermoskanne
- ☐ Lange Unterhose
- ☐ Gefütterte Schuhe

Bei Anreise mit dem Auto

- ☐ Campingstuhl
- ☐ Scheibenwasser
- ☐ Navigationssystem
- ☐ Fahrzeugunterlagen

Platz für eigene Notizen

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐