



Deine Checkliste

**SPORT**
aktiv

Deine Ausrüstung

- ☐ Bike
- ☐ Radhelm
- ☐ Radjacke
- ☐ Radhose
- ☐ Mountainbiketrikot
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Radsocken
- ☐ Radschuhe
- ☐ Bike-Handschuhe
- ☐ Wechselkleidung

- ☐ Handy / Ladekabel
- ☐ Getränke
- ☐ Energieriegel / Snacks
- ☐ Taschentücher / Reiseapotheke / Erste-Hilfe-Kasten
- ☐ Funktionswäsche
- ☐ Rucksack
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Mund-Nasen-Schutz
- ☐ Helmtuch / -haube

- ☐ E-Card
- ☐ Reisepass / Personalausweis / Führerschein
- ☐ Bargeld / Karte

- ☐ Kamera / GoPro
- ☐ Landkarte / Navi
- ☐ Taschenmesser / Reparaturset
- ☐ Pumpe / Fahrradschloss
- ☐ Bikecomputer
- ☐ Protektoren

- ☐ Fahrradträger (Höhenlimit beachten!)
- ☐ Navigationssystem
- ☐ Fahrzeugunterlagen
- ☐ 2. Paar Schuhe zum Autofahren
- ☐ alte Decken (Transport der Räder im Auto)

1000000